

おひとりさま専用終活

そろそろ®
solo-solo.jp

ご契約時に必要なもの

- ☐ 住民票
続柄・本籍地入りのもの
- ☐ 運転免許証または健康保険証
ご本人確認のため
- ☐ ご印鑑
契約書へのご捺印のため
- ☐ 医療または介護保険証の写し
※お持ちのかたのみ
- ☐ 銀行通帳の写しと銀行届出印
口座振替手続きのため

そろそろ
ホームページ



簡単お問合せ
フォーム



SOLO® 株式会社和「そろそろ」事業部

 0120-154-753 24時間
365日 OK

そろそろ 終活



ひとりだけど、
独りじゃない。



おひとりさま専用終活

そろそろ®

▼	▼	▼	▼	▼	▼
そろそろ 遺品	そろそろ 整理	そろそろ お墓	そろそろ 葬儀	そろそろ お金	そろそろ 安心

SOLO® 株式会社和「そろそろ」事業部

 0120-154-753 24時間
365日 OK

そろそろ
ホームページ



簡単お問合せ
フォーム



そろそろ[®]は

おひとりさまが
“安心して人生の最終章を迎えられる社会”
を実現するために生まれました。

死後事務・葬儀・納骨・遺品整理・
見守り・デジタル資産の整理まで、
すべてを一括で支援する
「信託型終活プラットフォーム」です。

弁護士・司法書士・葬祭ディレクター・
税理士等の専門家と連携し、
ご本人の意志を守り抜く仕組みを提供します。

現代社会の課題



1/3人

3人に1人が単身世帯

家族に頼れず、死後を不安に感じる高齢者が急増。
孤独死も社会問題化。



6万人

年間約6万人が無縁仏

承継者がいないまま
引き取り手なく火葬・納骨される人が増加中。



85%

デジタル遺品の放置率85%

家族SNS、ネット銀行、写真などが凍結され、
資産や記録が消失しています。



「そろそろ」は、
こうした“誰にも頼れない”を解決する
新しい社会インフラです。

こんなお悩み・不安はございませんか？



「日常生活」に関するもの

- ☐ 身元保証人がいないことでの日常生活の不安
- ☐ 急な体調不良や緊急時の対応に対する恐れ
- ☐ 一人暮らしでの孤立感によって精神的に不安定

「お金や資産」に関するもの

- ☐ 将来の財産管理や手続きが複雑で不安
- ☐ 死後の事務処理を任せられる、信頼できる相手がない
- ☐ 自分の大切な資産や思い出をどのように引き継ぐべきか迷っている
- ☐ 自分の意思で生前整理を進めたいが、どう手をつけていいかわからない

「お葬式やお墓」に関するもの

- ☐ 自分らしい葬儀を実現したいが、具体的な手続きがわからない
- ☐ 自分の死後、お墓や遺骨の行方について不安がある
- ☐ 宗教や宗派に関わらず、尊厳ある供養を希望している
- ☐ 子供がいない、または頼れる親族がおらず、供養の継続に不安を感じている
- ☐ 従来 of 墓地継承の仕組みに当てはまらない状況で悩んでいる

「故人や遺品」に関するもの

- ☐ 遺品整理の方法がわからず、精神的な負担が大きい
- ☐ 故人の思い出の品をどう扱うべきか迷っている

サポート内容概要

そろそろ安心

おひとりさまの安心と自由を、
これからの人生のすぐそばで支えます

身元保証

生活支援

万一の支援



そろそろお金

専門家がご本人の意思に沿って財産管理を代行
公的遺言や相続も支援いたします

金銭管理

法的支援

成年後見制度



そろそろ葬儀

尊厳を大切に、安心して最期を迎えるための
お手伝いをさせていただきます

葬儀支援

葬儀信託



そろそろお墓

ご希望に沿って、お墓探しやご納骨を
支援いたします

お墓探し支援

納骨支援



そろそろ整理

想いと暮らしを整え、“その時”に備える
支援をいたします

生前整理



そろそろ遺品

想いに寄り添う遺品整理を、
丁寧に支援いたします

遺品整理

遺品リユース



ひとつでも思い当たるものがある方は、
ぜひお気軽にご相談ください。

SOLO[®] 株式会社和「そろそろ」事業部



0120-154-753

24時間
365日

OK

そろそろ
ホームページ



簡単お問合せ
フォーム



身元保証

入院・手術・施設入居・転居時などに必要な「身元保証人」を、法人として「そろそろ」がお引き受けします。緊急連絡先も含め、名義だけでなく実質的な責任を持って対応。おひとりさまの安心と自由を、これからの人生のすぐそばで支えます。

ご契約者様にお渡しする「そろそろ」会員カード



身元保証人が担う役割例

- 緊急入院時の駆けつけ・手続き対応
- 入院準備（着替えや日用品のお届け等）
- 入院・賃貸・施設入居時の身元保証
- 費用滞納時などの連帯保証対応
- 福祉施設入居時の緊急連絡・支援対応
- 退去時の居室整理・明け渡し
- その他、必要に応じた各種サポート

生活支援

緊急入院時の対応から各種手続き、入院中の支援や施設見学の同行まで。ご家族の代わりとして幅広くサポートし、おひとりおひとりの「困った」に寄り添います。



万一の支援

危篤・訃報時の駆けつけから、死後手続きまで対応します。死亡診断書の受け取りや届出、葬儀手配、年金・公共料金の停止など、ご本人の意思に沿い、必要な事務をしっかり代行します。



金銭管理

ご高齢の方は判断能力に問題がなくても、金融機関への訪問や日々の金銭管理が難しくなることがあります。そのような不安を感じた際には、民法上の「委任契約」に基づき、弁護士や司法書士などの専門家が財産管理を代行します。契約により、どの財産をどのように管理してほしいか、ご本人の意思を細かく反映することが可能です。

法的支援

弁護士や司法書士などの専門家が、法的な支援を幅広く行います。たとえば、公正証書遺言の作成サポートや相続手続きの支援など。また、判断能力の低下に備え、成年後見制度を利用した各種手続きのサポートも可能です。

成年後見制度とは

認知症や知的・精神障がいなどにより、判断能力が不十分な方について、その権利や財産を守るために、法律に基づいて援助者を選ぶ制度です。この制度には、状況に応じて次の2つの種類があります。

判断能力があるうちに

任意後見制度

- 信頼できる支援者を自身が元気なうちに決め、公証役場で契約します。
- 判断力が低下すると、家庭裁判所の監督のもと支援が始まります。

判断能力が不十分になってから

法廷後見制度

- 家庭裁判所に申し立てると、判断力に応じて「後見・保佐・補助」のいずれかが決まり、支援者（後見人など）が選ばれます。
- 本人・配偶者・四親等内の親族・自治体などが申し立て可能です。

「そろそろ」では、死後事務契約や遺言を公正証書により作成することも可能です。

葬儀支援

おひとりさまの尊厳と意思を最大限に尊重し、
安心して最期を迎えるためのお手伝いをいたします。

- 葬儀社との打合せ
- 喪主代行
- 寺社手配
- ご火葬・ご拾骨
- 費用支払い代行
- ご法要
- ご葬儀代行

「そろそろ」なら、ご葬儀信託のご利用も可能

葬儀信託とは、将来の葬儀費用をあらかじめ信託銀行などに預けておく仕組みです。
本人が亡くなった際に、そのお金が指定の葬儀社へ支払われ、
事前に決めた内容で葬儀が行われます。

生前に準備できる

資金の使い道が限定

確実に葬儀が執り行われる

「もしも」に備えた、安心の仕組みとして注目されています。

葬儀信託について詳しく見る >>>>



そろそろ® ならでは

ありそうでなかった「ご葬儀＋永代供養」のセットプラン

おひとりさまでも、最期まで安心。
ありそうでなかった、「火葬からご葬儀、納骨・永代供養までの一括サポート」。
事前契約で費用も明確、面倒な手続きも「そろそろ」が代行します。
身寄りがなくても、丁寧に見送られたい方に。
今から“その時”への備えをはじめませんか。

お墓探し・ご納骨支援

生前の意思に従い、ご指定先へのご納骨をご指定の方法で
執り行います。お墓を準備されていない方には、お墓探しの
お手伝いをさせていただきます。

- 納骨先への連絡
- ご納骨
- 費用支払い
- お墓参り・お墓の維持管理
(別途預り金必要)

そろそろなら、納骨堂・樹木葬・海洋散骨など、
ご希望に合わせて最適な選択をサポートします。

納骨堂



屋内で天候に
左右されず、
ご友人なども
参拝しやすい

合祀墓



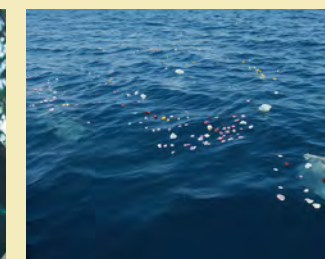
費用が安く
生前申込み
できて安心

樹木葬



自然に還る
やすらぎの形で
維持費不要

海洋散骨



お墓を持たずに
自由に開放的な
旅立ち

そろそろ® ならでは

すべて込みで「32万円」より

価格例

火葬
22万円*

納骨読経
5万円

永代供養
5万円

葬儀とお墓で **32万円**

東京都内数カ所限定（順次拡大中）・宗派の指定も可能

*火葬料金は地域によって異なります。



同額で「海洋散骨」も
お選びいただけます

生前整理支援

「そろそろ」は、おひとりおひとりの想いに寄り添い、人生の整理をお手伝いします。大切なモノや思い出を見つめ直し、心と暮らしをすっきり整えることで、これからの毎日をより軽やかに。ご自身のために、“その時”への備えを、今、始めてみませんか。

思い出品の仕分け・整理サポート

アルバムや手紙、趣味の品など、大切な思い出を一緒に整理。処分・保存・譲渡の仕分けも丁寧にお手伝い。



デジタルデータ・アカウント整理

スマホやパソコン内の写真・連絡先・SNS アカウントなど、見落としがちなデジタル資産の整理と削除を支援。



身の回りの片付け・ミニ引越し支援

不要品の整理・回収から、施設入居時の身の回り品の移動まで、安心して暮らしを縮小するお手伝い。



不動産の整理・活用アドバイス

使っていない自宅や土地を、売却・賃貸・寄付など目的に応じて整理。専門家と連携し、相続対策や生前売却のご相談もサポートします。



人生の整理は、これからの安心のために。
「そろそろかなあ…」と思ったら、「そろそろ」の始めどき。

遺品整理支援

「そろそろ」の遺品整理支援は、故人への敬意とご遺族の想いに寄り添いながら、丁寧にお手伝いします。つらい時期だからこそ、“片づけ”ではなく、“想いを整える”お手伝いをいたします。

遺品の仕分け・片付けサポート

遺族だけでは難しい遺品整理を、経験豊富なスタッフが丁寧に支援。「残す・手放す・迷う」に分類し、気持ちに寄り添って進行。一時保管や後日の仕分けも柔軟に対応します。



リユース・買取による現金化支援

家電・ブランド品・骨董など価値ある遺品を専門業者が査定・買取。処分ではなく活用する整理で、思い出を次につなげます。現金化により整理と実益を両立できます。



お焚き上げ・供養代行サービス

手紙・日記・ぬいぐるみ・仏具など処分しづらい品を提携寺院で供養。お焚き上げの手配や持ち込みも代行し、心の区切りをお手伝い。



不動産や家財の一括整理プラン

実家や空き家の整理と同時に、家具搬出・清掃・売却相談まで対応。生前整理にも活用でき、相続や名義変更も専門家と連携します。



そろそろは、
思い出を最大限大切にしながら、未来へつなぐお手伝いをいたします。